



## EXAMEN

### Examen milosrdenství k Zemi

Ve svém poselství „[Prokazujeme milosrdenství svému společnému domovu](#)“ z 1. září 2016 papež František připomíná, že jedním z prvních kroků k tomu, abychom jako součást své křesťanské víry rozvíjeli lásku k stvořenému světu a péči o něj, je zpytování svědomí. Tento examen „Milosrdenství k Zemi“, který je založen na papežově poselství, ti v tom může pomoci. Jeho vzorem je zpytování svědomí, jak ho rozvíjel svatý Ignác z Loyoly. Během doby postní jej můžeš využít k prohloubení svého povolání chránit Boží stvořitelské dílo, nebo i jako přípravu k přijetí svátosti smíření.

Examen milosrdenství k Zemi sestává ze šesti kroků:

1. **Spočiň** v Boží přítomnosti.
2. **Vzdej díky** za Boží dílo stvoření i za jednotlivé tvory.
3. **Přemítej** o způsobech, jimiž jsi zaslechl nářek Země a nářek chudých.
4. **Pros o odpuštění** toho, jak jsi v péči o Boží dílo stvoření a jeho tvory selhal.
5. **Usiluj o nápravu** a zavaž se ke konkrétním projevům milosrdenství k světu a k bližním.
6. **Uzavři modlitbou.**

### 1. Spočiň v Boží přítomnosti

*„Když se obrátíme k tomuto štědrému a milosrdnému Otci, který čeká na návrat každého ze svých dětí, můžeme vyznat, jak jsme zhřešili proti stvoření, proti chudým a proti budoucím generacím.“<sup>1</sup>*

Než začneš, nejprve si vyhraď chvíli na to, aby ses upamatoval, že se nacházíš v přítomnosti svého milujícího Stvořitele. Může ti pomoci, když zavřeš oči, několikrát se zhluboka nadechneš a poprosíš o milost naslouchat pozorně Božímu hlasu ve svém nitru.

---

<sup>1</sup> Všechny citáty jsou z poselství papeže Františka „Prokazujeme milosrdenství svému společnému domovu“, které bylo napsáno při příležitosti Světového dne modliteb za péči o stvoření, 1. září 2016.

## 2. Vzdej díky za Boží dílo stvoření i za jednotlivé tvory

*„První krok ... zahrnuje vděčnost a nezištnost, uznání, že svět je Boží láskyplný dar.“*

Poděkuj za nesčetné způsoby, jimiž tě Bůh požehnal prostřednictvím stvoření. V tom může být zahrnuto to, co jsi dnes jedl k snídani, voda, již piješ, tvůj oblíbený strom, zpěv ptáků, nebo místo v přírodě, které je ti obzvlášť milé.

Vzdej díky za lidi, přítomné i současné, kteří se podíleli na předivu tvého života. Vzpomeň si na lidi, kteří tě pomáhali vychovávat, na své učitele, na lidi, kteří pro tebe pěstují a sklízí jídlo, na ty, kdo pro tebe šijí oblečení, a na nesčetné další. Papež František nás zve k *„milujícímu vědomí, že nejsme odděleni od ostatních tvorů, ale spojeni v nádherném univerzálním společenství.“* Naše životy jsou propojeny a vzájemně závislé na tolika dalších lidech!

## 3. Přemítej o způsobech, jimiž jsi zaslechl náрек Země a náрек chudých

*„Protože všichni působíme malou ekologickou škodu, jsme všichni povoláni vyznávat, jak přispíváme, menším či větším dílem, k znetvoření a zničení stvoření.“*

Vyhrad si čas, abys přemítal o otázkách, které papež František klade ve svém poselství:

Vnímám náрек země a náрек chudých? Uvědomuji si utrpení přírodního světa, rostlin a zvířat? Věnuji čas tomu, abych se zajímal o společenské a ekonomické skutečnosti, jimž čelí tolik lidí v různých částech světa?

Jak jsem se vědomě snažil pečovat o stvoření a tvory? Jak jsem v této péči selhal?

Konzumuji v některých ohledech víc, než je potřeba?

Co mohu udělat proto, aby byla zjednána náprava *„za historickou i současnou náboženskou nesnášenlivost“* a *„za nespravedlnost vůči lidem jiného náboženství, vůči ženám, domorodým národům, lidem chudým a dosud nenarozeným“*?

## 4. Pros o odpuštění toho, jak jsi v péči o Boží dílo stvoření a jeho tvory selhal

*„Když jsme důkladně prozkoumali své svědomí a byli jsme pohnuti upřímnou lítostí, můžeme vyznat, jak jsme zhřešili proti Stvořiteli, proti stvořenému světu a proti svým bratrům a sestrám.“*

Předlož Bohu všechny způsoby, jimiž jsi selhal v péči o společný domov, a pros o odpuštění. Cítíš-li se k tomu veden, můžeš to, k čemu jsi přemítáním dospěl, předložit ve svátosti smíření, která je oním „místem, kde jsme osvobozeni pravdou“.

## 5. Usiluj o nápravu

*„Když zkoumáme svá svědomí, pak nás lítost a vyznání vin našemu Otci, který je bohatý milosrdenstvím, vedou k pevnému záměru napravit svou vinu. Ten se pak musí proměnit v konkrétní způsoby uvažování a jednání, které jsou k stvořenému světu ohleduplnější.“*

Pros Boha o milost, abys poznal, jak tě zve k lepšímu pečování o stvořený svět, o chudé a o budoucí generace lidí. Ve svém poselství papež František předkládá toto doporučení:

*„Péče o náš společný domov je skutek tělesného milosrdenství a vyžaduje prostá každodenní gesta, která se neřídí logikou násilí, vykořisťování a sobectví. Lze ji pociťovat v každém jednání, které usiluje o budování lepšího světa... Pomoci neztratit ze zřetele cíl nám může jediná otázka: Jaký svět chceme zanechat těm, kdo přijdou po nás, dětem, které teď dospívají?“*

Jaké změny můžeš udělat ve svém osobním životě nebo ve svém společenství, abys lépe pečoval o společný domov všech stvořených bytostí a o jeho přítomné i budoucí obyvatele?

## 6. Uzavři modlitbou

Uzavři svůj examen tím, že vzdáš díky za milosrdnou lásku, již jsi během času stráveného examenem obdržel, a pomodli se závěrečnou modlitbu z papežova poselství:

**Bože chudých,  
pomoz nám zachránit ty, kdo jsou opuštění  
a zapomenutí na této zemi,  
kdo jsou tak vzácní v tvých očích...  
Bože lásky, ukaž nám naše místo v tomto světě,  
aby námi protékala tvá láska  
ke všem tvorům na této zemi.  
Bože milosrdenství, dej nám přijmout tvé odpuštění  
a šířit tvé milosrdenství po celém našem společném domově.  
Buď pochválen!  
Amen**