



POSTNÍ REFLEXE 2020: VYZNÁVÁNÍ EKOLOGICKÝCH HŘÍCHŮ A ROZVÍJENÍ EKOLOGICKÝCH CTNOSTÍ

Encyklika *Laudato si'* nám připomíná, že „ekologická krize je ... výzvou k hlubokému vnitřnímu obrácení ..., které zahrnuje to, že uznáme své omyly, hříchy, chyby a selhání a vede k procítěnému pokání a k touze po změně“ (217-218). Nedávná Synoda o Amazonii definovala ekologický hřích jako „jednání nebo opomenutí proti Bohu, proti svému bližnímu, proti společenství a proti životnímu prostředí.“ Nauka o sedmi hlavních hříších (pýcha, lakomství, závist, hněv, smilstvo, nestřídmost, lenost) nám může pomoci zjistit, kde jsme se odvrátili od svého Stvořitele a jeho stvoření. Následující odstavce se věnují jednotlivým hříchům z úhlu pohledu stvoření a každý z nich je přiřazen k ekologické ctnosti, která nám může pomoci obnovit vztahy a žít v posvátném společenství (89).

Nad ekologickými hříchy a ctnostmi můžete v jednotlivých postních týdnech rozjímat ve svých rodinách, modlitebních skupinkách a společenstvích.

Týden	EKOLOGICKÝ HŘÍCH	EKOLOGICKÁ CTNOST	UZDRAVUJÍCÍ JEDNÁNÍ
Týden 1: 26 února	PÝCHA Pýcha může způsobit, že se stavíme na místo Boha a dovolujeme si neomezeně pošlapávat jeho stvoření. (LS 75). Doba postní je vhodným časem k tomu, abychom si uvědomili, kdy a jak klademe sebe do středu, na místo Boha, a tak poškozujeme stvoření.	POKORA Ctnost pokory nám připomíná, že „jsme prach a do prachu se vrátíme.“ Jsme tvorové, ne Stvořitel, a jsme pozváni k životu v hlubokém společenství se vším živým.	POSTI SE Zavaž se k tomu, že se v této postní době vzdáš jedné věci, aby sis připomněl svou úplnou závislost na Bohu. Posti se tak, abys tím chránil stvoření, např. od zbytečného nakupování či používání auta, jez víc rostlinné potraviny.
Týden 2: 1. března	SMILSTVO Smilstvo je, že si někoho nebo něčeho ceníme jen pro to, jak se nám jeví, a právě kvůli tomu, jak se nám jeví, jej toužíme získat. Tento hřích nás zbavuje schopnosti vytvářet hlubší vztahy se stvořením a skrze něj s Bohem.	SEBEOVLÁDÁNÍ Sebeovládání nás zve k tomu, abychom stvoření nechali být tím, čím je, spíše než abychom se snažili utvářet ho podle toho, co chceme my. Tato ctnost nám může pomoci utvářet hlubší vztahy se stvořením, abychom se učili z jeho moudrosti a cenili si svého důvěrného spojení s ním.	MODLI SE VENKU Když trávíš čas modlitbou venku, učíš se cenit si stvoření jako Božího daru, který je sám o sobě posvátný. Odříkej růženec nebo naslouchej tomu, jak k tobě Bůh skrze stvoření promlouvá.
Týden 3: 8. března	ZÁVIST V našich společnostech je štěstí často spojováno s tím, že člověk má nejnovější vymoženosti a může si dovolit velké nákupy. Tento hřích nás přesvědčuje, že naše štěstí závisí na tom, co vlastníme, a že si můžeme koupit štěstí na úkor omezených zdrojů planety Země.	VDĚČNOST Vděčnost spočívá v uznání, že svět je láskyplný Boží dar a že jsme povoláni k tomu, abychom Boží štědrost tiše napodobovali sebeobětováním a dobrými skutky (LS 220). Jak můžeme projevit vděčnost za to, co je nám k dispozici? Jak můžeme hojně požehnání, jehož se nám dostalo, zanechat těm, kdo přijdou po nás?	PŘEDFINUJ ŠTĚSTÍ Reviduj svou dosavadní představu o tom, co tě činí šťastným! Zavaž se, že si tento týden nekoupíš nic než to, co naprosto nezbytně potřebuješ. Štědře dávej Zemi a svému společenství tím, že budeš trávit čas se stvořením.

<p>Týden 4: 15. března</p>	<p>OBŽERSTVÍ</p> <p>Obžerství, které bývá definováno jako přílišné jzení a pití, můžeme vidět v naší epidemii plýtvání. Každý rok je ve světě zmařena či vyhozena asi třetina potravin. Papež František nám připomíná, že „kdykoli jsou potraviny vyhazovány, je to, jako by byly ukradeny ze stolu chudým“ (LS 50).</p>	<p>STŘÍDMOST</p> <p>Encyklika Laudato si' nás zve, abychom „nahradili plýtvání duchem sdílení“ (LS 9). Všichni musíme spotřebovávat zdroje, abychom přežili. Můžeme to dělat s vědomím, že nejsme jediní, kdo tyto zdroje potřebují, a že když si budeme brát víc než svůj spravedlivý podíl, nezbude nám nakonec nic.</p>	<p>JEZ A PIJ PROSTĚ</p> <p>Zkoumej způsoby, jak můžeš jíst prostěji, například rostlinnou potravu z místních zdrojů. Jak můžeš omezit odpad ve své domácnosti či společenství? Dokážeš se tento týden obejít bez nápojů v lahvích či plechovkách?</p>
<p>Týden 5: 22. března</p>	<p>HNĚV</p> <p>Může být snadné soudit či dokonce odmítnout druhé, kteří nesdílejí tvůj zájem o Zemi. Všímej si myšlenek a pocitů, které vznikají, když druzí odmítají tvé snahy anebo se zdá, že nechápou tvůj pohled na věc.</p>	<p>TRPĚLIVOST</p> <p>Encyklika Laudato si' nás zve na velmi nesnadnou „cestu dialogu, který vyžaduje trpělivost, sebeovládání a štedrost, přičemž vždy pamatujeme na to, že „skutečnost je větší než naše představa o ní“ (LS 201).</p>	<p>ZAČNI ROZHOVOR</p> <p>Začni jeden obtížný rozhovor, který se týká tvé starosti o Zemi. Můžeš třeba ve svém společenství začít mluvit o energetickém auditu nebo o odklonu od fosilních paliv. Než takový rozhovor začneš, pros o milost trpělivosti a naslouchání.</p>
<p>Týden 6: 29. března</p>	<p>LAKOMSTVÍ</p> <p>Lakomství nás chytá do pastí následování „logiky ‚použij a zahod‘ ... kvůli neuspořádané touze spotřebovávat víc, než kolik je skutečně potřeba“ (LS 123). Lakomství nás zbavuje schopnosti přijmout odpovědnost za svou vlastní spotřebu a pochopit omezení Země.</p>	<p>DOBROČINNÁ LÁSKA</p> <p>Encyklika Laudato si' nám připomíná, že dobročinná láska je formou štedrosti. „Láska ke společnosti a nasazení pro společné dobro jsou výsadní formou nezištné lásky, která ovlivňuje nejen vztahy mezi jednotlivci, ale také makro-vztahy, společenské, hospodářské i politické“ (LS 231).</p>	<p>ZAPOJ SE</p> <p>Jak se můžeš zapojit do dobročinného jednání pro společné dobro? Zjisti, jaké místní sdružení se věnuje úsilí o politické změny v souvislosti s klimatickou krizí, a najdi jeden způsob, jak ho podpořit.</p>
<p>Týden 7: 5. dubna</p>	<p>LENOST</p> <p>Čelíme riziku, že se necháme pohlit starostmi každodenního života, takže budeme příliš unavení a nebudeme se snažit jednat solidárně. Papež František varuje před touto „globalizací lhostejnosti“ a povzbuzuje nás, abychom své životy žili jako odpověď na „nářek Země a nářek chudých“ (LS 49).</p>	<p>PŘIČINLIVOST</p> <p>Tato ctnost nás povzbuzuje, abychom zůstali věrní ve svém každodenním úsilí starat se o naše sestry, bratry a společný domov. Musíme čelit letargii, která nás může svádět k nečinnosti, a připomínat si, že „žít naše povolání být ochránci Božího díla je podstatnou součástí ctnostného života“ (LS 217).</p>	<p>ZAVAŽ SE</p> <p>Když vstupuješ do tohoto nejsvatějšího z týdnů, pros o milost pokračovat na cestě ekologického obrácení, až skončí doba postní. Stanov jedno ctnostné jednání, jímž budeš nadále žít svůj závazek pečovat o společný domov.</p>