

POSTNÍ PRAXE

LATINSKÁ CÍRKEV (tzv. římskokatolíci) v České republice

Popeleční středa

– den přísného půstu, tj. půst od masa a půst újmy. Půst od masa od 14-ti let, půst újmy 18 – 60 let. Půst újmy znamená, že se člověk dosyta nají jen jedenkrát za den, přičemž se tolerují ještě další dvě jídla, avšak ne do sytosti. Výjimku mají ti, kteří ze zdravotních důvodů nemohou půst zachovat bez negativního vlivu na své zdraví.

Postní doba

– doba kající, konkrétní projevy kajícího skutku si každý určí sám

Velký pátek

– den přísného půstu – viz Popeleční středa

Každý pátek

– pokud není liturgická slavnost, půst od masa nebo vykonání jiného kajícího skutku navíc nebo nějaká modlitba navíc

Pozn.: Bez ohledu na I. nešpory, půst trvá vždy až do půlnoci mezi postním a následujícím dnem.

Tradičně (již z dobrovolně)

Popeleční středa – přísný půst

Postní doba - pátky a soboty – přísný půst (na Bílou sobotu končí půst po poledni)
- jednotlivé dny – půst újmy

Kvatembrové férie – přísný půst

Vigilie Seslání Ducha Svatého – přísný půst

Vigilie Nanebevzetí Panny Marie (14. srpna) – přísný půst

Vigilie Všech svatých (31. října) – přísný půst

Vigilie Narození Páně (24. prosince) – přísný půst

Každý pátek – půst od masa a vyvarování se konkrétních veselých akcí. **Kdysi také každá středa.**

Neděle a přikázané svátky (ne však svátky doby postní) nejsou postními dny. Půst od masa zavazoval od 7 let, půst újmy od dovršeného 21. roku do začátku 60. roku. U půstu újmy stanoveno konkrétně, že se v případě sytého jídla jedná o oběd a další dvě tolerovaná jídla jsou ráno a večer, oběd a večere mohou být zaměněny. Výjimku z půstu újmy během postní doby měli kromě těch, kteří ze zdravotních důvodů nemohou půst dodržet, také lidé těžce pracující.

Během adventní a postní doby se nekonají svatby.

ŘECKOKATOLICKÁ CÍRKEV V ČESKÉ REPUBLICE

Pondělí po Syropustné neděli (před naší Popeleční středou) – den přísného půstu. Půst od masa je navíc doprovázen půstem od dalších živočišných produktů. Jí se jen jedenkrát za den.

Postní doba (Velký půst – po Syropustné neděli) – nejen každý pátek, ale i každou středu půst od masa; kající období.

Velký pátek – den přísného půstu. Navíc půst od dalších živočišných produktů. Pokud možno nejíst vůbec.

Každý pátek – půst od masa

14. září a 29. srpna – půst od masa

24. prosince a 5. ledna – půst od masa a půst újmy

Další postní období:

Filipovka – od svátku sv. Filipa do Vánoc

Petropavlovský půst – od pondělí po oktávu Seslání Ducha Svatého, tj. pondělí po naší Slavnosti Nejsvětější Trojice do 28. června

Uspenský půst – od 1. do 14. srpna

volnica: není půst

Tradičně (již z dobrovolně)

Po masopustné neděli (týden a půl před naší Popeleční středou) **až do Vzkříšení** – nejíst maso (ani ryby; 25. března a na Květnou neděli se ryby jíst mohou).

Po syropustné neděli až do Vzkříšení – navíc nejíst ani další živočišné produkty, víno a olej. Pondělí, středa a pátek jen nevařená strava. Pondělí po Syropustné neděli: přísný půst. Ve Velkém týdnu jíst až po 3. hodině odpoledne, a sice nanejvýš dvakrát denně, na Velký pátek vůbec. *V sobotu a neděli se smí víno a olej, ryba – viz výše.*

Další postní období

Podle mírnější praxe: Půst od masa a dalších živočišných produktů navíc také (ve středu a) v pondělí. Podle přísnější praxe: Uspenský půst se zachovával jako Velký půst. V tomto případě je pak svátek Proměnění Páně dnem „s rybou“, podobně jako Zvěstování nebo Květná neděle. Petropavlovský půst a filipovka jsou postním obdobím „s rybou“. Na petropavlovský půst se dříve ryba, víno a olej nepřipouštěly, navíc se konalo 100 poklon denně. Filipovka podle přísnější praxe: od 4. prosince jako Velký půst (vč. bez ryby, vína a oleje).

Každý pátek i středa – pokud není volnica, půst od masa včetně ryb a půst od dalších živočišných produktů (mléčné, vejce), dále vína a oleje. Jíst až po 3. hodině odpoledne, nanejvýš dvakrát denně. Dříve tento půst platil také v pondělí. *Ve vánočním a velikonočním období se smí víno a olej.*

Další postní dny: 5. ledna, 29. srpna, 14. září (24. prosince – součást filipovky).